



Dane aktualne na dzień: 02-05-2024 17:30

Link do produktu: <https://www.vegetarianin.pl/zupy-babci-zosi-zupa-z-soczewicy-100-g-p-1509.html>



Zupy Babci Zosi - Zupa z soczewicy 100 g

Cena	5,58 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	SyS

Opis produktu

Zupy Babci Zosi - Zupa z soczewicy 100 g

Jej smak zaczerpnięty został z kulinarnych wypraw do Północnej Afryki. Mieszanka przypraw i ziarna czerwonej soczewicy sprawiają, że zupa nie tylko jest aromatyczna, ale również pożywna. Babcia Zosi zupę z soczewicy gotuje nieco dłużej, aby ziarna z soczewicy rozpadły się, a zupa nabrała jedwabistego smaku.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Zawartość obu torebek wsyp do 1 litra zimnej wody. Mieszając, doprowadź do wrzenia.
2. Następnie dodaj 1 łyżkę masła lub oleju i gotuj przez 20 minut na małym ogniu.
3. Proponuję podawać z dodatkiem śmietany lub jogurtu naturalnego (po łyżce na talerz).

Składniki:

Soczewica czerwona (min. 32%), makaron zacierka (mąka PSZENNA, jaja), KASZA MANNA, warzywa suszone 15% (marchew, pomidor, cebula, czosnek, natka pietruszki), MLEKO w proszku, sól, przyprawa curry (kurkuma, kozieradka, kmin rzymski, sól, skrobia, pieprz cayenne)

Wartość odżywcza w 100 ml gotowego produktu:

- Energia: 141 kJ (34 kcal)
- Białko: 1,7 g
- Węglowodany: 6,3 g
- Tłuszcze: 0,2 g

Produkt zawiera mleko, seler, orzechy.

Więcej informacji o produkcie na stronie producenta: www.firma-sys.pl