



Dane aktualne na dzień: 12-06-2025 08:07

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/ziarno-orkiszu-bio-1kg-p-2876.html>



Ziarno orkiszu BIO 1kg

Cena	13,50 zł
------	-----------------

Czas wysyłki	48 godzin
--------------	------------------

Producent	PROBIO
-----------	---------------

Opis produktu

Ziarno orkiszu BIO 1kg

Składniki: ziarno orkiszu*. * - surowiec ekologiczny.

Przechowywać w temperaturze do 25 st.C i wilgotności względnej powietrza do 75%.

Wartość odżywcza: w 100 g produktu:

- wartość energetyczna: 1530 kJ/362 kcal
- tłuszcz: 4,1 g
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,5 g
- węglowodany: 61,0 g
- w tym cukry: 4,8 g
- błonnik: 9,5 g
- białko: 15,0 g
- sól: 0,0 g

Podstawowy sposób przygotowania: orkisz przepłukać i namoczyć w zimnej wodzie na 12 godzin.
Gotować w osolonej wodzie z odrobiną oleju 40-60 minut.

Wyprodukowano w Czechach

Produkt ekologiczny

PL-EKO-12

Rolnictwo UE