



Dane aktualne na dzień: 25-04-2025 14:07

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/zakwas-chlebowy-quinoa-w-proszku-bezglutenowy-bio-p-3079.html>



Zakwas chlebowy Quinoa w proszku bezglutenowy bio

Cena	5,10 zł
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna zmielona quinoa

OPIS

Wystarcza na uzyskanie ok. 750 g chleba.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Składniki: 1 saszetka zakwasu chlebowego quinoa bio 20 g Biovegan, 350 g mąki gryczanej, 150 g mąki sojowej, 1 saszetka drożdży suszonych bezglutenowych bio 9 g Biovegan, 1 łyżeczka soli, 375 ml letniej wody.

Przygotowanie: dokładnie wymieszać wszystkie suche składniki. Dodać wodę i dobrze wyrobić. Przykryć i odstawić na 1 godz. w ciepłe miejsce. Następnie zagnieść ponownie i umieścić w wysmarowanej formie do chleba. Umieścić w zimnym piecu wraz z miseczką wody. Piec w temperaturze 180 st. C przez ok. 60 min. Pozostawić do wystygnięcia.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1632 kJ / 390 kcal;

Tłuszcz: 2,42 g;

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,35 g;

Węglowodany: 80,0 g;

w tym cukry: 2,0 g;

Błonnik: 2,47 g;

Białko: 9,71 g

Sól:

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu