



Dane aktualne na dzień: 25-04-2025 08:40

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/zakwas-chlebowy-orkiszowy-bio-p-3081.html>



Zakwas chlebowy orkiszowy bio

Cena	5,60 zł
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna mąka pełnoziarnista orkiszowa, kultury bakterii chlebowych

OPIS

Wystarcza na uzyskanie ok. 1,5 kg chleba.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Składniki: 1 saszetka zakwasu chlebowego orkiszowego bio 30 g Biovegan, 700 g mąki orkiszowej, 300 g mąki żytniej, 2 saszetki drożdży suszonych bezglutenowych bio 9 g Biovegan, 2 łyżeczki soli, 750 ml letniej wody.

Przygotowanie: dokładnie wymieszać wszystkie suche składniki. Dodać wodę i dobrze wyrobić. Przykryć i odstawić na 2 godz. w ciepłe miejsce. Następnie zagnieść ponownie i umieścić w wysmarowanej formie do chleba. Umieścić w zimnym piecu wraz z miseczką wody. Piec w temperaturze 180-200 st. C przez ok. 80 min. Pozostawić do wystygnięcia.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1525 kJ / 360 kcal;

Tłuszcz: 3,0 g;

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,5 g;

Węglowodany: 57 g;

w tym cukry: Błonnik: 8,3 g;

Białko: 15 g

Sól:

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.