



Dane aktualne na dzień: 25-04-2025 08:40

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/ryz-brazowy-dlugoziarnisty-bio-bezglutenowy-500g-p-1567.html>



Ryż brązowy długoziarnisty Bio bezglutenowy 500g

Cena	7,40 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	BIOPLANET

Opis produktu

RYŻ BRAZOWY DŁUGOZIARNISTY BIO 500 g - BIO PLANET

SKŁADNIKI

ryż brązowy długoziarnisty* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczny ryż brązowy długoziarnisty zachowuje wszystkie cenne składniki znajdujące się w łusce, dzięki czemu jest bardziej wartościowy niż ziarno obłuszczone. Ryż brązowy polecamy jako dodatek do dań mięsnych, sałatek oraz dań egzotycznych.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wyplukany ryż gotować w proporcji 1:2 (1 porcja ryżu na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 60 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1499 kJ / 354 kcal

Tłuszcz - 2,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,5 g

Węglowodany - 74 g, w tym cukry - 0,9 g

Białko - 7,8 g

Sól - 0,03 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Kraj pochodzenia składników: Pakistan