



Dane aktualne na dzień: 25-04-2025 13:51

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/quinoa-biala-komosa-ryzowa-bio-500g-p-1457.html>



## Quinoa BIAŁA komosa ryżowa BIO 500g

Cena	<b>14,90 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Producent	<b>BIOPLANET</b>

### Opis produktu

#### QUINOA - KOMOSA RYŻOWA 500G

##### SKŁADNIKI

quinoa biała (komosa ryżowa)\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny)

##### OPIS

Ekologiczna quinoa biała, znana również jako komosa ryżowa. Z powodzeniem zastępuje tradycyjne kasze lub makarony. Doskonale sprawdza się jako składnik zup oraz dodatek do warzyw, sosów, wypieków, a także deserów.

##### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

zaleca się ziarno quinoa przelać gorącą wodą na drobnym sicie, następnie gotować w proporcji 1:2 (1 porcja quinoa na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania

##### WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1532 kJ / 363 kcal  
Tłuszcz - 5,9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,5 g  
Węglowodany - 62 g, w tym cukry - 1,6 g  
Białko - 12 g  
Sól - 0 g

Kraj pochodzenia: Peru

##### INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

##### ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.