



Dane aktualne na dzień: 26-04-2024 14:34

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/pylek-kwiatowy-200g-p-162.html>



Pyłek kwiatowy 200g

Cena	18,60 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	Gospodarstwo pasieczne Mostkowo

Opis produktu

Pyłek jest zbierany przez pszczoły z kwiatów, mieszany z niewielką ilością śliny lub nektarem, formowany w kuleczki i przenoszony na odnóżach (inna nazwa: obnóża pyłkowe). Zależnie od tego, z jakiej rośliny pochodzi pyłek, jego powierzchnia może być chropowata, haczykowata lub lepka itp. Kolor pyłku również różni się w zależności od kwiatów, z których jest pobierany. Głównie bywa żółty i utrzymany w odcieniach tej barwy, ale może też być biały lub czarny

Składnik odżywczy	Zawartość w 100 g	% RWS
Białko	23,9 g	48
Tłuszcze	5,4 g	8
Cukry	33,7 g	37
Błonnik (celuloza)	22,4 g	
Witaminy		
B1 (tiamina)	0,9 mg	82
B2 (ryboflawina)	1,8 mg	129
PP (niacyna, B3)	13,7 mg	86
Kwas pantotenowy (B5)	2,3 mg	38
Pirydoksyna (B6)	0,6 mg	43
Inozytol (B8)	105,6 mg	
Kwas foliowy (B9)	400 ug	200
B12 (kobalamina)	obecna ug	
Biotyna (witamina H)	100 ug	200
C	30,5 mg	38
A (beta-karoten)	7300 ug	913
D	40 ug	800
E	29,4 mg	245
Składniki mineralne		
Fosfor	436 mg	62
Potas	422 mg	21
Wapń	217 mg	27
Magnez	161 mg	43
Sód	50 mg	2
Żelazo	14,4 mg	103
Mangan	13,8 mg	690
Cynk	7,1 mg	71
Miedź	1,2 mg	120