



Dane aktualne na dzień: 15-05-2024 05:45

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/pycha-gryka-z-grzybami-160g-p-3352.html>



Pycha gryka z grzybami 160g

Cena **7,44 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Producent **Primavika**

Opis produktu

Grzyby to źródło białka, witamin i składników mineralnych, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Dzięki obecności beta-glukanów i związków polifenolowych, grzyby mogą zapobiegać rozwojowi wielu chorób układu sercowo-naczyniowego.

Pasta gryczano grzybowa świetnie sprawdzi się jako dodatek do wigilijnych pasztecików, które zazwyczaj podajemy z ciepłym czerwonym barszczykiem. Idealnie podkreśli smak zapiekanek makaronowych oraz nada nowego, kulinarnego wymiaru często nudnym kanapkom.

KANAPKOWA PASTA GRYCZANA Z GRZYBAMI. PRODUKT PASTERYZOWANY.

Składniki:

woda, olej rzepakowy, pieczarki świeże 31%, kasza gryczana palona 12%, cebula, mąka gryczana 4%, sól, skrobia kukurydziana, przyprawy ziołowe (zawierają: **gorczycę** i **seler**), grzyby suszone 1,2% (podgrzybek, pieczarka), nieaktywne płatki drożdżowe, przyprawy, warzywa suszone (pasternak, marchew, **seler** korzeń, pietruszka korzeń, por).

Produkt może zawierać soję.

Tabela wartości odżywczych w produkcie

Lp	Wartość odżywcza produktu	w 100 g	w porcji (26 g)	% RWS* w porcji (26 g)
1	Wartość energetyczna	773 kJ / 187 kcal	201 kJ / 49 kcal	2%
2	Tłuszcz	16 g	4,2 g	6%
3	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,2 g	0,3 g	2%
4	Węglowodany	7,1 g	1,9 g	1%
5	w tym cukry	0,5 g	0,13 g	0%
6	Błonnik	1,5 g	0,39 g	-
7	Białko	2,2 g	0,6 g	1%
8	Sól	1,1 g	0,28 g	5%

*RWS - referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).
Opakowanie zawiera około 6 sugerowanych porcji produktu.

Masa netto: 160 g