



Dane aktualne na dzień: 19-04-2024 04:13

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/platki-z-nasion-amarantusa-250g-p-681.html>



Płatki z nasion amarantusa 250g

Cena	7,91 zł
------	----------------

Czas wysyłki	24 godziny
--------------	-------------------

Producent	Szarłat
-----------	----------------

Opis produktu

Płatki z nasion amarantusa 250g Szarłat

Składniki:

100% nasion amarantusa

Wartości odżywcze:

- Wartość energetyczna: 1753kJ / 409 kcal
- Białko: 17,0g
- Węglowodany: 67,5g
- Tłuszcz: 8,0g
- Witamina B2: 1,816mg

Sposób stosowania:

Jako dodatek do szeregu wyrobów spożywczych produkowanych przemysłowo oraz w gospodarstwie domowym np.: pieczywa, ciastek, ciast, zup, kotletów itp. Ze względu na zawartość skrobi, wyroby z udziałem płatków powinny być poddane obróbce termicznej (gotowaniu, pieczeniu, duszeniu, smażeniu).

ZUPA ŚNIADANIOWA

składniki:

50g płatków z nasion amarantusa
250ml mleka
cukier lub sól do smaku

Przyrządzenie:

Mleko zagotować, dodać płatki. Gotować jeszcze 5 minut aż do uzyskania miękkiej konsystencji. Dodać do smaku cukier lub sól.

Więcej informacji o produkcie na stronie producenta: www.szarlat.com.pl