



Dane aktualne na dzień: 01-05-2025 05:46

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/platki-quinoa-bio-300g-p-1584.html>



Płatki Quinoa Bio 300g

Cena	13,00 zł
------	-----------------

Czas wysyłki	24 godziny
--------------	-------------------

Producent	BIOPLANET
-----------	------------------

Opis produktu

PŁATKI QUINOA BIO 300 g - BIO PLANET

SKŁADNIKI

Składniki: płatki quinoa* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczne płatki quinoa uzyskiwane są z gniecionego ziarna quinoa (komosy ryżowej). Polecamy jako dodatek do zup, jako składnik past oraz kotletów. Świetnie komponują się z mlekiem, jogurtem i owocami, doskonale również jako dodatek do ciast i deserów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

płatki gotować w proporcji 1:2 (1 porcja płatków na 2 porcje wody lub mleka) na wolnym ogniu ok. 5 minut od czasu do czasu mieszając.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1532 kJ / 363 kcal

Tłuszcz - 5,9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,5 g

Węglowodany - 62 g, w tym cukry - 1,6 g

Białko - 12 g

Sól - 0 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Kraj pochodzenia składników: Peru

Więcej informacji o produkcie na stronie producenta: www.bioplanet.pl