



Dane aktualne na dzień: 10-06-2025 20:22

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/platki-owsiane-gorskie-bio-300g-p-3112.html>



Płatki owsiane górskie BIO 300g

Cena	4,70 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	BIOPLANET

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczne płatki OWSIANE górskie 100 %.

OPIS

Ekologiczne płatki OWSIANE górskie uzyskuje się z gniecionych, rozdrobnionych ziaren owsa, poddanych obróbce hydrotermicznej. Płatki OWSIANE to doskonała propozycja na codzienne śniadanie. Najlepiej smakują z dodatkiem jogurtu, napoju zbożowego oraz z owocami.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Płatki gotować w proporcji 1:2 (1 porcja płatków na 2 porcje wody lub MLEKA) na wolnym ogniu ok. 5 minut od czasu do czasu mieszając.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1568 kJ / 372 kcal

Tłuszcz - 7,2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 1,3 g

Węglowodany - 61 g

w tym cukry - 0,9 g

Błonnik - 6,9 g

Białko - 12 g

Sól - 0,01 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: ORZESZKI ZIEMNE, ORZECZY, SEZAM, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.