



Dane aktualne na dzień: 10-06-2025 18:53

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/platki-jaglane-bio-600-g-p-2443.html>



Płatki jaglane BIO 600 g

Cena	11,20 zł
------	-----------------

Czas wysyłki	24 godziny
--------------	-------------------

Producent	BIOPLANET
-----------	------------------

Opis produktu

Płatki jaglane BIO 600 g

Składniki:

płatki jaglane* 100% (*składniki ekologiczne objęte certyfikatem kontroli).

Opis:

Ekologiczne płatki jaglane uzyskuje się z gniecionych ziaren prosa. Płatki jaglane to doskonała propozycja na codzienne śniadanie. Najlepiej smakują z dodatkiem jogurtu, napoju zbożowego oraz z owocami.

Sposób przygotowania:

zagotować 500 ml wody lub mleka, powoli wsypać ok. 60 g płatków, gotować na wolnym ogniu ok. 5 minut od czasu do czasu mieszając.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1536 kJ / 363 kcal

Tłuszcz - 3,9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,9 g

Węglowodany - 69 g, w tym cukry - 1,6 g

Białko - 11 g

Sól - 0 g

Informacja alergiczna:

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję oraz mleko (łącznie z laktozą) ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.