



Dane aktualne na dzień: 10-05-2024 21:01

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/pasztet-paprykowy-z-soczewica-160g-p-3355.html>



Pasztet paprykowy z soczewicą 160g

Cena	7,44 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	Primavika

Opis produktu

Soczewica dopiero wraca do łask. Nie możemy zapominać, że jest jedną z najstarszych roślin uprawnych – znali ją starożytni Egipcjanie, Grecy oraz Rzymianie. Była tak powszechna, że przez wieki uważano ją za pokarm najbiedniejszych.

Pasztet świetnie smakuje jako pasta do pełnoziarnistych placuszków, pełnych zdrowych ziaren domowych chlebków i naleśników. Pomysłem na drugie śniadanie dla niejadka mogą być jaglane krążki z pasztetem i świeżymi warzywami ułożonymi w bużki.

PASTA KANAPKOWA Z SOCZEWICY I SOI Z DODATKIEM PAPRYKI CZERWONEJ. PASTERYZOWANA.

Składniki:

woda, soczewica zielona 20%, **soja** 17%, papryka czerwona 17%, **seler**, marchew, pietruszka, cebula, olej rzepakowy, błonnik pszenny (bez glutenu), skrobia kukurydziana, sól, przyprawy, hydrolizat białka roślinnego, warzywa suszone (pasternak, marchew, **seler**, pietruszka, por), przyprawy ziołowe (zawierają **seler**, **gorczycę**), substancja zagęszczająca: guma guar, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy = witamina C, aromat z ekstraktu drożdżowego.

Produkt może zawierać sezam.

Tabela wartości odżywczych w produkcie

Lp	Wartość odżywcza produktu	w 100 g	w porcji (26 g)	% RWS* w porcji (26 g)
1	Wartość energetyczna	478kJ / 114kcal	124kJ / 30kcal	2%
2	Tłuszcz	4,3 g	1,1 g	2%
3	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,5 g	0,1 g	1%
4	Węglowodany	10 g	2,6 g	1%
5	w tym cukry	2,0 g	0,5 g	1%
6	Białko	6,5 g	1,7 g	3%
7	Błonnik	5,0 g	1,3 g	-
8	Sól	1,1 g	0,29 g	5%

*RWS - referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).
Opakowanie zawiera około 6 sugerowanych porcji produktu.

Masa netto: 160 g