



Dane aktualne na dzień: 26-04-2024 23:23

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/orzechy-nerkowca-p-755.html>



Orzechy nerkowca

Cena	54,87 zł
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Wartości odżywcze nerkowców (w 100 g)

Wartość energetyczna - 533 kcal

Białko ogółem - 18,22 g

Tłuszcz - 43,85 g

Węglowodany - 30.19 g (w tym cukry proste 5,91)

Błonnik - 3,3 g

Witaminy

Witamina C - 0,5 mg

Tiamina - 0,423 mg

Ryboflawina - 0,058 mg

Niacyna - 1,062 mg

Witamina B6 - 0,417 mg

Kwas foliowy - 25 µg

Witamina E - 0,90 mg

Witamina K - 34,1 µg

Minerały

Wapń - 37 mg

Żelazo - 6,68 mg

Magnez - 292 mg

Fosfor - 593 mg

Potas - 660 mg

Sód - 12 mg

Cynk - 5,78 mg

Kwasy tłuszczowe
nasycone - 7,783 g

jednonienasycone - 23,797 g

wielonienasycone - 7,845 g

Kraj pochodzenia: Indie

W zakładzie pakowane są również: sezam, migdały produkty z dwutlenkiem siarki SO₂, produkty zawierające gluten, różne orzechy.

Pomimo doświadczenia wszelkich starań nie możemy w 100% wykluczyć wystąpienia w produkcie w tych surowców.