



Dane aktualne na dzień: 17-04-2024 08:14

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/orzechy-brazylijskie-p-756.html>



Orzechy brazylijskie

Cena	71,61 zł
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Wartości odżywcze orzechów brazylijskich (w 100 g)

Wartość energetyczna - 659 kcal

Białko ogółem - 14.32 g

Tłuszcz - 67.10 g

Węglowodany - 11.74 g (w tym cukry proste 2.33)

Błonnik - 7.5 g

Witaminy

Witamina C - 0.7 mg

Tiamina - 0.617 mg

Ryboflawina - 0.035 mg

Niacyna - 0.295 mg

Witamina B6 - 0.101 mg

Kwas foliowy - 22 µg

Witamina E - 5.65 mg

Minerały

Wapń - 160 mg

Żelazo - 2.43 mg

Magnez - 376 mg

Fosfor - 725 mg

Potas - 659 mg

Sód - 3 mg

Cynk - 4.06

Kwasy tłuszczowe

Nasycone - 16.134 g

Jednonienasycone - 23.879 g

Wielonienasycone - 24.399 g

Kraj pochodzenia: Boliwia

W zakładzie pakowane są również: sezam, migdały produkty z dwutlenkiem siarki SO₂, produkty zawierające gluten, różne orzechy.

Pomimo doświadczenia wszelkich starań nie możemy w 100% wykluczyć wystąpienia w produkcie w tych surowców.