



Dane aktualne na dzień: 20-04-2024 09:51

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/orzech-wloski-luskany-p-414.html>



Orzech włoski łuskany

Cena **54,87 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Opis produktu

Składnik	Zawartość w 100 [g]
Kalorie (wartość energetyczna)	654 kcal / 2738 kJ
Białko	15,23 g
Tłuszcz ogółem	65,21 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	6,126 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	8,933 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	47,174 g
Kwasy tłuszczowe omega-3	9,080 g
Kwasy tłuszczowe omega-6	38,090 g
Węglowodany	13,71 g
Błonnik pokarmowy	6,7 g
Witamina A	20 I.U.
Witamina D	0 I.U.
Witamina E	0,70 mg
Witamina K	2,7 µg
Witamina C	1,3 mg
Witamina B1	0,341 mg
Witamina B2	0,150 mg
Witamina B3 (PP)	1,125 mg
Witamina B6	0,537 mg
Kwas foliowy	98 µg
Witamina B12	0 µg
Kwas pantotenowy	0,570 mg
Wapń	98 mg
Żelazo	2,91 mg
Magnez	158 mg
Fosfor	346 mg
Potas	441 mg
Sód	2 mg
Cynk	4,06 mg
Miedź	1,59 mg
Mangan	3,41 mg
Selen	4,9 µg
Fluor	~
Cholesterol	0 mg
Fitosterole	72 mg

Kraj pochodzenia: Polska

W zakładzie pakowane są również: sezam, migdały produkty z dwutlenkiem siarki SO₂, produkty zawierające gluten, różne orzechy.

Pomimo doświadczenia wszelkich starań nie możemy w 100% wykluczyć wystąpienia w produkcie w tych surowców.