



Dane aktualne na dzień: 29-04-2024 18:18

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/olej-lniany-do-diety-budwig-500-ml-p-1712.html>



Olej Lniany do diety Budwig 500 ml

Cena **26,51 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Opis produktu

Olej Lniany do diety Budwig 500 ml

Składniki: olej lniany wysokolinolenowy tłoczony na zimno – 100%

Dzienna porcja zawiera: 10 ml (9 g) – 60 ml (54 g)
wartość energetyczna: 333 kJ (81 kcal) – 1998 kJ (486 kcal)
kwasy tł. wielonasycone, w tym 6,51 g – 39,07 g
- Omega-3 (kwas alfa-linolenowy): 5,09 g – 30,54 g
- Omega-6 (kwas linolowy): 1,42 g – 8,54 g
kwasy tł. jednonienasycone: 1,60 g – 9,60 g

Sposób użycia:

Olej Lniany BOFLAX® należy spożywać na zimno, bez podgrzewania i gotowania, gdyż wówczas zachowuje właściwości prozdrowotne i nie ulega destrukcyjnym przemianom. Do codziennego, profilaktycznego spożycia wystarczą 1-2 łyżki stołowe.

Tradycyjnie Olej Lniany spożywano z drobno pokrojoną cebulą lub roztartym czosnkiem, głównie jako dodatek do gotowanych ziemniaków lub białego sera. Olej Lniany wspaniale smakuje dodany do pieczywa, śledzi, surówki z kiszzonej kapusty, sałatek lub kaszy albo jako składnik sosów sałatkowych i majonezu. Można go także wykorzystać w ulubionej diecie według własnych pomysłów.

Przechowywanie: po otwarciu butelki należy olej przechowywać w lodówce. Olej Lniany BOFLAX® zawiera naturalne woski. Przechowywany w niskiej temperaturze może stać się nieco mętny. Na dnie butelki pojawić się może naturalny osad wyziębionych wosków, co jest dowodem na to, że wcześniej nie został poddany procesowi rafinacji. Po umieszczeniu w temperaturze pokojowej ponownie staje się klarowny. Dzięki unikalnej, opracowanej w naszym Instytucie technologii Olej Lniany BOFLAX® przed otwarciem nie wymaga przechowywania w lodówce, zachowuje prozdrowotne właściwości przez minimum 3 miesiące od chwili nalania do zabezpieczonych przed UV butelek.

UWAGA! OLEJ MOŻNA SPOŻYWAĆ WYŁĄCZNIE NA ZIMNO!