



Dane aktualne na dzień: 19-04-2024 16:52

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/lucerna-na-kielki-80-g-p-104.html>



Lucerna na kielki 80 g

Cena **6,51 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Opis produktu

Kielki lucerny (Medicago sativa)

Kielki lucerny zawierają:

-Witaminy: A, B1, B2, B3, B5, B6, B9, C, E.

-Składniki mineralne: Wapń, żelazo, magnez, fosfor, potas, cynk, selen, mangan.

-Inne: Koenzym Q10, sulfofron, kwasy tłuszczowe omega-3, błonnik, karoten, luteina, chlorofil, antyoksydanty, białko (35%).

Wartości odżywcze	Jednostka	Kielki lucerny (100g)
Wartość energetyczna	kcal	23
Białko	g	3,99
Tłuszcze	g	0,69
Węglowodany	g	2,10
Błonnik	g	1,9
Składniki mineralne	Jednostka	Kielki lucerny (100g)
Wapń	mg	32
Żelazo	mg	0,96
Magnez	mg	27
Fosfor	mg	70
Potas	mg	79
Sód	mg	6
Cynk	mg	0,92
Miedź	mg	0,2
Mangan	mg	0,2
Selen	µg	0,6
Witaminy	Jednostka	Kielki lucerny (100g)
A	UI	155
C	mg	8,2
Tiamina (B1)	mg	0,076
Ryboflawina (B2)	mg	0,126
Niacyna (B3)	mg	0,481
Kwas pantotenowy (B5)	mg	0,6
B6	mg	0,034
Kwas foliowy (B9)	µg	36
B12	mg	-
Aminokwasy	Jednostka	Kielki lucerny (100g)
Treonina	g	0,134
Izoleucyna	g	0,143
Leucyna	g	0,267
Lizyna	g	0,214
Walina	g	0,145
Kwasy tłuszczowe	Jednostka	Kielki lucerny (100g)
Omega-3	mg	175
Omega-6	mg	234

Kraj pochodzenia :Włochy

Więcej informacji o produkcie na stronie producenta :www.sklep.diet-food.pl/