



Dane aktualne na dzień: 25-04-2025 13:36

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/morwa-biala-bez-pestek-p-2644.html>



Morwa biała bez pestek

Cena

45,50 zł

Opis produktu

Suszone owoce morwy możesz spożywać w formie przekąski jako alternatywę wobec słodczy. Możesz ją dodać do porannej owsianki – naturalnie ją osłodzi i będzie kolejnym wartościowym składnikiem w Twoim śniadaniu. Sprawdzą się też w koktajlach czy wypiekach.

Suszone owoce morwy białej polecane są sportowcom, którzy potrzebują doładowania energetycznego. Są one dobrym źródłem, warto więc spożywać je po intensywnym wysiłku. Sprawdzą się również podczas wyczerpujących wycieczek w górach jako pożywienie, które zregeneruje i wzmocni nasz organizm, gdyż są bogate w żelazo i miedź.

Wartości odżywcze w 100g produktu:

Wartość energetyczna 1193kJ/285kcal

tłuszcz - 2,6g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0g

węglowodany - 65,1g

w tym cukry - 0g

białko 7,7g

błonnik - 9,8g

sól - 0,01g

Produkt może zawierać: sezam, seler, migdały, orzechy arachidowe, i inne orzechy.

Kraj pochodzenia: Turcja