Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 17:03

Link do produktu: https://www.wegetarianin.pl/morwa-biala-bez-pestek-p-2644.html



Morwa biała bez pestek

Cena	**35,34 zł**

Opis produktu

Suszone owoce morwy możesz spożywać w formie przekąski jako alternatywę wobec słodyczy. Możesz ją dodać do porannej owsianki – naturalnie ją osłodzi i będzie kolejnym wartościowym składnikiem w Twoim śniadaniu. Sprawdzi się też w koktajlach czy wypiekach.
Suszone owoce morwy białej polecane są sportowcom, którzy potrzebują doładowania energetycznego. Są one dobrym źródłem, warto więc spożywać je po intensywnym wysiłku. Sprawdzą się również podczas wyczerpujących wycieczek w górach jako pożywienie, które zregeneruje i wzmocni nasz organizm, gdyż są bogate w żelazo i miedź.

Wartości odżywcze w 100g produktu:
Wartość energetyczna 1193kJ/285kcal
tłuszcz - 2,6g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0g
węglowodany - 65,1g
w tym cukry - 0g
białko 7,7g
błonnik - 9,8g
sól - 0,01g

Produkt może zawierać: sezam, seler, migdały, orzechy arachidowe, i inne orzechy.

Kraj pochodzenia: Turcja