



Dane aktualne na dzień: 09-05-2025 18:35

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/migdal-y-kalifornijskie-blanszowane-p-752.html>



Migdały kalifornijskie blanszowane

Cena **53,00 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Opis produktu

Migdały to jedno z najsmaczniejszych bakali. Mało kto wie jednak, jak bardzo są one pożyteczne dla naszego zdrowia. Z pięknych białych kwiatów wyrastają owoce będącą istną bombą witaminową, pełną także wapnia i białka.

W 100g migdałów znajduje się:

Woda - 4,41 g
Białka - 21,15 g,
Tłuszcze - 49,93 g
Węglowodany - 21,55 g (w tym cukry proste 4,35 g, błonnik - 9,9 g)
Witaminy:
tiamina - 0,205 mg
ryboflawina - 1,138 mg
niacyna - 3,618 mg
witamina B6 - 0,137 mg
kwas foliowy - 44 µg
witamina E - 25,63 mg
Sole mineralne:
wapń - 269 mg
żelazo - 3,71 mg
magnez - 270 mg
fosfor - 481 mg
potas - 733 mg
sód - 1 mg
cynk - 3,12 mg
Energia: 579 kcal

Kraj pochodzenia: USA

W zakładzie pakowane są również: sezam, migdały produkty z dwutlenkiem siarki SO₂, produkty zawierające gluten, różne orzechy.

Pomimo doświadczenia wszelkich starań nie możemy w 100% wykluczyć wystąpienia w produkcie w tych surowców.