



Dane aktualne na dzień: 03-05-2024 23:21

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/maka-z-topinamburu-bio-bezglutenowa-p-2759.html>



Mąka z topinamburu Bio bezglutenowa

Cena

25,58 zł

Producent

Dary Natury

Opis produktu

Opis:

Topinambur pochodzi z Ameryki Północnej. Do Europy przybył na początku XVII wieku i stał się jednym z podstawowych źródeł węglowodanów. W XVIII wieku został wyparty przez ziemniaki, a obecnie przeżywa swój renesans.

Mąka z topinamburu jest źródłem błonnika oraz żelaza, potasu i witaminy B1. Ze względu na dużą zawartość wielocukru – inuliny, topinambur może być pomocny głównie diabetikom. Inulina jest również naturalnym prebiotykiem, który wspomaga florę bakteryjną i poprawia perystaltykę jelit.

Świetnie sprawdzi się jako składnik placek z topinamburu, kotletów, ciast oraz dodatek do sosów i zup.

Oznaczenia producenta:

Ekologiczny, bezglutenowy.

Składniki:

mąka z topinamburu* 100%

*produkt rolnictwa ekologicznego

Alergeny:

brak informacji

Wartości odżywcze w 100g:

Wartość energetyczna	1368 323	<i>kJ</i> <i>kcal</i>
Tłuszcz w tym kw. tł. nas.	0,3	<i>g</i> <i>g</i>
Węglowodany w tym cukry	67,5 63,8	<i>g</i> <i>g</i>
Błonnik	11,7	<i>g</i>
Białko	6,9	<i>g</i>
Sól	000	<i>g</i>

Zawartość składników mineralnych i witamin:

Potas - 2210 mg/100g **110,5% RWS***

Żelazo - 2,79 mg/100g **20% RWS***

B₁ - 0,2 mg/100g **15,5% RWS***

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal).

Certyfikat:

PL-EKO-01

Kraj pochodzenia producenta:

Polska

Kraj pochodzenia składników:

Polska (Podlasie)

Masa netto:

500g

