



Dane aktualne na dzień: 04-05-2025 05:37

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/lucerna-na-kielki-80-g-p-104.html>



## Lucerna na kielki 80 g

Cena **6,50 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

### Opis produktu

#### Kielki lucerny (Medicago sativa)

##### Kielki lucerny zawierają:

-Witaminy: A, B1, B2, B3, B5, B6, B9, C, E.

-Składniki mineralne: Wapń, żelazo, magnez, fosfor, potas, cynk, selen, mangan.

-Inne: Koenzym Q10, sulfofron, kwasy tłuszczowe omega-3, błonnik, karoten, luteina, chlorofil, antyoksydanty, białko (35%).

| Wartości odżywcze     | Jednostka | Kielki lucerny (100g) |
|-----------------------|-----------|-----------------------|
| Wartość energetyczna  | kcal      | 23                    |
| Białko                | g         | 3,99                  |
| Tłuszcze              | g         | 0,69                  |
| Węglowodany           | g         | 2,10                  |
| Błonnik               | g         | 1,9                   |
| Składniki mineralne   | Jednostka | Kielki lucerny (100g) |
| Wapń                  | mg        | 32                    |
| Żelazo                | mg        | 0,96                  |
| Magnez                | mg        | 27                    |
| Fosfor                | mg        | 70                    |
| Potas                 | mg        | 79                    |
| Sód                   | mg        | 6                     |
| Cynk                  | mg        | 0,92                  |
| Miedź                 | mg        | 0,2                   |
| Mangan                | mg        | 0,2                   |
| Selen                 | µg        | 0,6                   |
| Witaminy              | Jednostka | Kielki lucerny (100g) |
| A                     | UI        | 155                   |
| C                     | mg        | 8,2                   |
| Tiamina (B1)          | mg        | 0,076                 |
| Ryboflawina (B2)      | mg        | 0,126                 |
| Niacyna (B3)          | mg        | 0,481                 |
| Kwas pantotenowy (B5) | mg        | 0,6                   |
| B6                    | mg        | 0,034                 |
| Kwas foliowy (B9)     | µg        | 36                    |
| B12                   | mg        | -                     |
| Aminokwasy            | Jednostka | Kielki lucerny (100g) |
| Treonina              | g         | 0,134                 |
| Izoleucyna            | g         | 0,143                 |
| Leucyna               | g         | 0,267                 |
| Lizyna                | g         | 0,214                 |
| Walina                | g         | 0,145                 |
| Kwasy tłuszczowe      | Jednostka | Kielki lucerny (100g) |
| Omega-3               | mg        | 175                   |
| Omega-6               | mg        | 234                   |

Kraj pochodzenia :Włochy

**Więcej informacji o produkcie na stronie producenta :[www.sklep.diet-food.pl/](http://www.sklep.diet-food.pl/)**