



Dane aktualne na dzień: 25-04-2025 14:07

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/lubczyk-50g-p-354.html>



## Lubczyk 50g

Cena	<b>1,90 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

### Opis produktu

Najlepszy smak mają świeże, w miarę młode części rośliny. Jest to dochodząca do 2 metrów bylina o mocnym korzeniu. Na wiosnę z korzenia wyrastają jasnozielone pędy, które stopniowo przeistaczają się w ciemnozielone, rozgałęzione, długie łodygi z nielicznymi ząbkowanymi liśćmi. Na końcach łodyg tworzą się bladożółte, baldaszkowate kwiatostany. Wszystkie części rośliny wydają przy dotknięciu charakterystyczny zapach. Do przyprawiania potraw nadają się młode, jasnozielone, świeże liście. Zarówno części naziemne, jak i korzeń uważa się od starożytności za afrodyzjak. Ze świeżego korzenia sporządza się napoje miłosne, którym nie może się podobno oprzeć najbardziej oporna dziewczyna. Roślina uchodzi za symbol miłości. Jako przyprawę stosuje się świeże i wysuszone liście i korzenie, a tak że owoce lubczyka. Liści używa się jako przyprawy do zup, zwłaszcza kartoflanki, pomidorowej i rosółu. Korzenie świeże i wysuszone są doskonałą przyprawą do sałat zielonych, mieszanek warzywnych, ciemnych sosów, mięsa baraniego, króliczego i drobiu. Owoce znajdują zastosowanie przy wypieku białego pieczywa domowego z dodatkiem sera. Korzenie lubczyka wchodzi w skład przypraw do zup typu "Maggi".

	1 porcja - 10 g	Przykładowa porcja: 1 porcja - 10 g
	w 100 g	w porcji 10 g
<b>Wartość energetyczna</b>	1408 kJ	141 kJ
<b>energetyczna</b>	336,00 kcal	33,60 kcal
<b>Białko</b>	24,50 g	2,45 g
<b>Węglowodany</b>	35,00 g	3,50 g
<b>Tłuszcz</b>	5,60 g	0,56 g

**Kraj pochodzenia:** Polska

**Produkt może zawierać:** gluten, gorczycę, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, sezam.