



Dane aktualne na dzień: 25-04-2025 13:44

Link do produktu: <https://www.vegetarianin.pl/lics-laurowy-25g-p-1793.html>



## Liść laurowy 25g

Cena	<b>2,10 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

### Opis produktu

#### Liść laurowy 25g

Liście laurowe są znane od dawna jako przyprawa kuchenna. Stosuje się je dla wzbogacenia smaku potrawy, ale też, jak wspomniano powyżej, liście pomagają w wielu problemach zdrowotnych. Ich charakterystyczny gorzkawy i ostry smak, nadaje potrawie ciekawej, lekko korzennej nuty. Ale należy używać ich raczej w małych ilościach i po ugotowaniu usunąć z potrawy. Pozostawiony liść np. w zupie, czyni ją gorzkawą i niezbyt smaczną.

Liść laurowy dodajemy przede wszystkim do zup, takich jak: fasolowa, grochowa, kapuśniak, żurek, flaki, krupnik. Używamy do peklowania wszelkich mięs, marynowania grzybów, warzyw, ryb. Dodajemy do bigosu, sosów, gulaszy, pieczeni z: wieprzowiny, wołowiny, dziczyzny.

Sproszkowane liście wawrzynu wchodzi w skład znanej przyprawy francuskiej "bouquet garni" i hinduskiej "garam masala".