



Dane aktualne na dzień: 25-04-2025 15:13

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/kus-kus-razowy-bio-400g-p-1582.html>



Kus Kus razowy Bio 400g

Cena	6,50 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	BIOPLANET

Opis produktu

KUSKUS RAZOWY BIO 400 g - BIO PLANET

SKŁADNIKI

kuskus razowy* (zawiera gluten) 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczny razowy kuskus otrzymywany jest z pełnoziarnistej mąki semolinowej. Polecamy jako dodatek do dań głównych, duszonych warzyw, zapiekane i sałatek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

kuskus należy gotować w proporcji 1:1 przez około 5-7 min. Można go przygotować również poprzez zalanie wrzątkiem i pozostawienie do całkowitego wchłonięcia wody.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1462 kJ / 346 kcal

Tłuszcz - 2,2 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,5 g

Węglowodany - 64 g, w tym cukry - 1,7 g

Białko - 13 g

Sól - 0,03 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Kraj pochodzenia składników: Włochy