Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 16:36

Link do produktu: https://www.wegetarianin.pl/kasza-bulgur-bio-500g-p-2263.html



Kasza bulgur BIO 500g

Cena	**9,30 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Producent	**BIOPLANET**

Opis produktu

Kasza bulgur BIO 500g

SKŁADNIKI:
kasza bulgur z pszenicy durum* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS:
Ekologiczny bulgur to rodzaj kaszy otrzymywanej z gotowanych, wysuszonych i gniecionych ziaren twardej pszenicy durum. Polecamy jako dodatek do zapiekanek, sałatek, farszów oraz jako składnik drugich dań.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:
bulgur zalać lekko osolonym wrzątkiem w proporcji 1:2,5 (1 porcja kaszy na 2,5 porcje wody), gotować bez przykrycia ok. 7 min. Następnie zdjąć z ognia, przykryć i pozostawić do spęcznienia.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g:
Wartość energetyczna - 1644 kJ / 388 kcal
Tłuszcz - 1,0 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g
Węglowodany - 78 g, w tym cukry - 0,4 g
Białko - 13 g
Sól - 0 g

INFORMACJA ALERGENNA:
Produkt zawiera alergen: gluten. Produkt może zawierać alergeny: orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA:
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.