



Dane aktualne na dzień: 10-06-2025 17:05

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/kardamon-mielony-50g-p-351.html>

Kardamon mielony 50g



Cena **11,40 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Opis produktu

Kardamon mielony 50g

Kardamon malabarski (*Elettaria cardamomum*), jest rośliną z rodziny imbirowatych. Pochodzi z Azji Południowo-Wschodniej (Indie, Sri Lanka). Jego nasiona są popularną przyprawą, jedną z najdroższych (drugą po szafranie), używaną w gospodarstwie domowym, jak również w przemyśle spożywczym, alkoholowym. Na Środkowym Wschodzie jest dodawany do kawy oraz innych dań i jego zastosowanie stanowi dla gości wielki zaszczyt. Stosowany jest też do produkcji kosmetyków. Nasiona kardamonu mają kamforowy zapach i dość ostry smak. Zawierają olejek lotny, tłuszcz, skrobię i cukier.

Kardamonem można przyprawiać marcepany, pierniki, desery owocowe, kompoty, musy jabłkowe i sałatki z owoców. Znakomicie poprawia smak zup (grochowa, rosół, owocowa), sosów, naleśników i słodkich ciast smażonych, potraw z mięs i ryb, gulaszu wołowego, cielęcego risotto, pasztetów a także mięsa z rusztu. Kardamon nadaje świeży, miły smak dyni, marchwi, szarlotkom z jabłek i dyni. Miłośnicy tej przyprawy dodają ją drobno zmieloną do czarnej kawy. Kardamon używany jest również do produkcji likierów.

Wartości odżywcze

1 porcja - 2 g

Przykładowa porcja: 1 łyżeczka - 2 g

	w 100 g	w porcji 2 g
Wartość energetyczna	311,00 kcal	6,22 kcal
Białko	10,80 g	0,22 g
Węglowodany	68,47 g	1,37 g
Tłuszcz	6,70 g	0,13 g

Kraj pochodzenia: Gwatemala

Produkt może zawierać: gluten, gorczycę, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, sezam.