



Dane aktualne na dzień: 25-04-2025 14:07

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/gorczyca-p-347.html>



## Gorczyca

Cena	<b>15,80 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

### Opis produktu

Gorczyca jest jedną z najstarszych powszechnie stosowanych na świecie przypraw. Jest podstawowym składnikiem musztardy. Słowo „musztarda” pochodzi od nazwy niesfermentowanego wina (must), z którym mieszano zmielone ziarenka gorczycy.

Gorczyca biała (Brassica alba lub Brassica hirta) ma okrągłe i twarde nasiona koloru beżowego lub słomkowego. Jej cienka zewnętrzna warstwa jest usuwana przed sprzedażą. Dzięki swemu łagodnemu smakowi oraz właściwościom konserwującym, to właśnie ona stosowana jest jako składnik musztardy oraz jako dodatek do marynat.

**Zastosowanie kulinarne gorczycy:** Białą gorczycę stosuje się do peklowania przypraw i mieszanek przyprawowych wykorzystywanych do gotowania mięsa i owoców morza. Nadaje pikantny smak kapuście i jest stosowana jako dodatek do marynat. W Indiach, całe nasiona są smażone w ghee, aż do momentu, gdy ziarno pęknie, a jego smak staje się łagodniejszy, z lekką nutą orzechową. Taka postać jest użyteczna jako ozdoba lub przyprawa do innych indyjskich potraw.

### Wartości odżywcze

1 porcja - 10 g

Przykładowa porcja: 1 porcja - 10 g

	w 100 g	w porcji 10 g
<b>Wartość energetyczna</b>	2085 kJ 498,00 kcal	209 kJ 49,80 kcal
<b>Białko</b>	26,29 g	2,63 g
<b>Węglowodany</b>	28,17 g	2,82 g
<b>Tłuszcz</b>	36,24 g	3,62 g

**Kraj pochodzenia :** Polska

**Produkt może zawierać: gluten, gorczycę, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, sezam.**