



Dane aktualne na dzień: 25-04-2025 14:14

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/golabki-wegetarianskie-z-kasza-gryczana-soczewica-i-siemeniem-Inianym-bezglutenowe-480g-p-2748.html>



## Gołąbki wegetariańskie z kaszą gryczaną, soczewicą i siemieniem Inianym bezglutenowe 480g

Cena **10,20 zł**

Czas wysyłki **48 godzin**

Producent **Primavika**

### Opis produktu

#### Gołąbki wegetariańskie z kaszą gryczaną, soczewicą i siemieniem Inianym bezglutenowe 480g

#### Składniki:

woda, kapusta biała 42%, pieczarki 13%, koncentrat pomidorowy 13%, marchew, kasza gryczana niepalona 4%, teksturowane białko **sojowe**, cebula, skrobia kukurydziana, bulion wegetariański [sól, warzywa suszone (pasternak, marchew, **seler** korzeń, pietruszka korzeń, por, **seler** liść, pietruszka nać), olej rzepakowy, kurkuma, lubczyk liść], olej rzepakowy, siemię Iniane 1%, soczewica brązowa 1%, sól morska, sos sojowy (woda, **soja**, sól), przyprawy ziołowe (zawierają **gorczycę**), przyprawy.

**Produkt nie zawiera glutenu.**

**Produkt zawiera gorczycę.**

#### Tabela wartości odżywczych w produkcie

Lp	Wartość odżywcza produktu	w 100 g	w porcji (240 g)	% RWS* w porcji (240 g)
1	Wartość energetyczna	237 kJ / 56 kcal	568 kJ / 135 kcal	7%
2	Tłuszcz	1,7 g	4,0 g	6%
3	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,1 g	0,3 g	2%
4	Węglowodany	6,7 g	16 g	6%
5	w tym cukry	2,7 g	6,5 g	7%
6	Białko	2,9 g	7,0 g	14%
7	Błonnik	1,5 g	3,7 g	-
8	Sól	0,93 g	2,20 g	37%

\*RWS - referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal).  
Opakowanie zawiera około 2 sugerowane porcje produktu.

**Masa netto: 480 g**