



Dane aktualne na dzień: 16-05-2025 11:06

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/figi-suszone-p-493.html>



Figi suszone

Cena	57,30 zł
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Owoce figowca można spożywać na surowo, najczęściej jednak dostępne jako owoc suszony. Suszone figi zawierają około 50% cukrów, dlatego można je długo przechowywać. Zawierają także sporo potasu.

Wartość odżywcza 100 g:

- wartość energetyczna 1086 kJ/ 257 kcal
- tłuszcz 0,9 g
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,1 g
- węglowodany 54 g
- w tym cukry 48 g
- białko 3,3 g
- sól 0,03 g

Kraj pochodzenia: Turcja

Może zawierać: orzech włoski, sezam.