



Dane aktualne na dzień: 10-06-2025 21:54

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/estragon-50-g-p-345.html>



Estragon 50 g

Cena **1,90 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Opis produktu

Estragon 50g

Obecnie estragon jest głównie uprawiany w Europie (Francja i Hiszpania). Odmiana uprawiana we Francji jest słodsza od rosyjskiej. Jednakże o ile rosyjski estragon można z łatwością wysiewać z nasion, to francuski musi być sadzony z korzenia. Jako przyprawy używa się świeżych, suszonych lub pokruszonych długich, wąskich liści tej wieloletniej rośliny. Jednakże suszony estragon nie ma już wspaniałego aromatu świeżej przyprawy. Przyprawa ma lekko gorzki smak, przypominający anyż lub koper włoski. Jest szeroko stosowana w kuchni francuskiej do przyprawiania drobiu, warzyw, ryb i sosów (najsłynniejszy chyba baérnaise). Nic więc dziwnego, iż Francuzi nazywają estragon królem przypraw.

Estragon jest także podstawowym składnikiem różnych mieszanek smakowych, np. ziół prowansalskich. **Wartości odżywcze**

1 porcja - 10 g		
Przykładowa porcja: 1 porcja - 10 g		
	w 100 g	w porcji 10 g
Wartość e	1264 kJ	126 kJ
nergetycz	302,00 kcal	30,20 kcal
na		
Białko	22,20 g	2,22 g
Węglowod	51,43 g	5,14 g
any		
Tłuszcz	7,12 g	0,71 g

Kraj pochodzenia: Polska

Produkt może zawierać: gluten, gorczycę, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, sezam.