



Dane aktualne na dzień: 05-06-2025 21:40

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/czaber-50-g-p-344.html>



Cząber 50 g

Cena	0,90 zł
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Cząber 50 g

Cząber jest ziołem o tak wyraźnym i pikantnym smaku, że od czasów

Zastosowanie cząbru

Wyrazista pikanteria cząbru dodaje przyjemny smaczny element do stosunkowo łagodnych potraw, bez przytłaczania ich. Klasyczne mieszanki, czy też tradycyjny bukiet przypraw do zapiekanek, często będą zawierały cząber. Stanowi on także doskonałe uzupełnienie dań z jajek, czy to posiekany drobno i dodany do jajecznicy lub omletu, czy też użyty do dekoracji razem z pietruszką.

Fasola, soczewica i groch, w połączeniu z cząbrem, zyskują na smaku. Jego mocny aromat trzyma się dobrze w długo, wolno gotowanych potrawach, takich jak zupy i gulasze. Cząber dobrze pasuje do bułki tartej w farszach i nadzieniach. Najczęściej używany jako przyprawa do zielonych warzyw, cząber szczególnie dobrze komponuje się z fasolą. Letni cząber, z jego bardziej subtelnym smakiem, wykorzystywany jest do przyprawiania delikatnych młodych fasolek, a cząber zimowy do podkreślenia smaku wszelkich rodzajów suszonej fasoli i soczewicy.

Wartości odżywcze

1 porcja - 10 g

Przykładowa porcja: 1 porcja - 10 g

Wartość energetyczna

w 100 g
1160 kJ
276,00 kcal

w porcji 10 g
116 kJ
27,60 kcal

Białko

6,55 g

0,66 g

Węglowodany

70,24 g

7,02 g

Tłuszcz

5,94 g

0,59

Kraj pochodzenia: Polska

Produkt może zawierać: gluten, gorczycę, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, sezam.