



Dane aktualne na dzień: 03-05-2024 12:20

Link do produktu: <https://www.vegetarianin.pl/bazylia-50-g-p-339.html>



## Bazylia 50 g

|              |                   |
|--------------|-------------------|
| Cena         | <b>1,40 zł</b>    |
| Czas wysyłki | <b>24 godziny</b> |

### Opis produktu

#### Bazylia suszona 50 g

**Zastosowanie:** Ziele doskonale komponuje się zarówno z daniami mięsnymi, rybnymi, jak i warzywnymi. Bazylię dodaje się do farszów, pasztetów, kielbas, wołowiny, baraniny i wątróbki. Sproszkowane liście bazylii nadają potrawom kwaskowaty, chłodzący - orzeźwiający smak. Bazylię można łączyć również z innymi przyprawami np.: estragonem, szalwią, czosnkiem czy cebulą, zaś zmieszana z rozmarynem jest namiastką soli w diecie bezsolnej. Przyprawą posypuje się sałatki jarzynowe m.in. pokrojone w plasterki pomidory. Bazylia nadaje się doskonale także do przyprawiania innych warzyw: ogórków, fasoli, grochu czy cukinii. Jest również świetnym dodatkiem do sałatek ryżowych, dań jednogarnkowych i rozmaitych zapiekane. Natomiast tradycyjna, polska jajecznica, podobnie jak biały ser czy jogurt dzięki szczypcie bazylii nabierają egzotycznego smaku.

#### Wartości odżywcze

1 porcja - 4 g

Przykładowa porcja: 1 łyżeczka - 4 g

|                             | w 100 g     | w porcji 4 g |
|-----------------------------|-------------|--------------|
| <b>Wartość energetyczna</b> | 251,00 kcal | 10,04 kcal   |
| <b>Białko</b>               | 14,30 g     | 0,57 g       |
| <b>Węglowodany</b>          | 61,00 g     | 2,44 g       |
| <b>Tłuszcz</b>              | 4,00 g      | 0,16 g       |

**Kraj pochodzenia :** Egipt

**Produkt może zawierać :** gluten, gorczyce, orzeszki ziemne, soję, orzechy, seler, sezam.

**Więcej informacji o produkcie na stronie producenta:** [www.carum.pl](http://www.carum.pl)

**Masa netto:** 50 g