



Dane aktualne na dzień: 20-04-2024 13:56

Link do produktu: <https://www.wegetarianin.pl/mak-niebieski-p-497.html>



Mak niebieski

Cena **22,32 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Opis produktu

Składnik	Zawartość w 100 [g]
Kalorie (wartość energetyczna)	525 kcal / 2198 kJ
Białko	17,99 g
Tłuszcz ogółem	41,56 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	4,517 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	5,982 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	28,569 g
Kwasy tłuszczowe omega-3	0,273 g
Kwasy tłuszczowe omega-6	28,290 g
Węglowodany	28,13 g
Błonnik pokarmowy	19,5 g
Witamina A	0 I.U.
Witamina D	0 I.U.
Witamina E	1,77 mg
Witamina K1	0 µg
Witamina C	1 mg
Witamina B1	0,854 mg
Witamina B2	0,100 mg
Witamina B3 (PP)	0,896 mg
Witamina B6	0,247 mg
Witamina B9 (kwas foliowy)	82 µg
Witamina B12	0 µg
Witamina B5 (kwas pantotenowy)	0,324 mg
Wapń	1438 mg
Żelazo	9,76 mg
Magnez	347 mg
Fosfor	870 mg
Potas	719 mg
Sód	26 mg
Cynk	7,9 mg
Miedź	1,63 mg
Mangan	6,71 mg
Selen	13,5 µg
Fluor	~
Cholesterol	0 mg
Fitosterole	89 mg

Kraj pochodzenia: Czechy

W zakładzie pakowane są również: sezam, migdały produkty z dwutlenkiem siarki SO₂, produkty zawierające gluten, różne orzechy.

Pomimo doświadczenia wszelkich starań nie możemy w 100% wykluczyć wystąpienia w produkcie w tych surowców.